

Согласовано:

Советом родителей

Протокол № 1 от 10.09.2025г.

Принято:

Заседание педагогического совета

Протокол №1 от 11.09.2025.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.

И. о. заведующего М. В. Трофимова



**Модель двигательного режима
МДОУ «Сукеунский детский сад Улыбка»
на 2025-2026 учебный год**

	Ясельная группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приема детей	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 10-12 минут	Ежедневно 10-12 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10-12 минут
Физкультминутки	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты	2-3 минуты
Музыкально-ритмические движения	НОД по музыкальному у развитию 3-5 минут	НОД по музыкальному у развитию 6-8 минут	НОД по музыкальному у развитию 8-10 минут	НОД по музыкальному у развитию 8-10 минут	НОД по музыкальному у развитию 10-12 минут	НОД по музыкальному у развитию 12-15 минут
Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию (2 в зале, 1 на улице)	2 раза в неделю 8-10 мин	3 раза в неделю 8-10 минут	3 раза в неделю 10-15 минут	3 раза в неделю 15-20 минут	3 раза в неделю 20-25 минут	3 раза в неделю 25-30 минут
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты	Ежедневно не менее двух игр по 3-5 минут	Ежедневно не менее двух игр по 3-5 минут	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 минут	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 минут	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 минут	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 минут
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения; - дыхательная гимнастика	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 6 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - Пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 минут	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 минут	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 минут	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 минут	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 минут	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 минут
Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц по 10-15 минут	1 раз в месяц по 10-15 минут	1 раз в месяц по 15-20 минут	1 раз в месяц по 25-30 минут	1 раз в месяц по 30-35 минут
Спортивный праздник	-	-	2 раза в год по 10-15 минут	2 раза в год по 15-20 минут	2 раза в год по 25-30 минут	2 раза в год по 30-35 минут
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей проводится под руководством воспитателя.					

Принято:

Заседание педагогического совета
 Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
 И.о.заведующего М.В.Трофимова



**Планирование режима дня в ясельной группе
 на 2025-2026 учебный год**

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Развитие движений. Утренняя гимнастика. Игровые задания для самостоятельной деятельности (привитие культурно-гигиенических навыков, игры на подражание движениям животных, игровые действия с игрушками)	7.30-8.30
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (1 подгруппа)	9.00-9.10
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность	9.10-9.20
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (2 подгруппа)	9.20-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игра, личная гигиена	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	10.40-11.40
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Сон (создание условий для спокойного засыпания детей)	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры.	15.10-15.30
Игровые задания для самостоятельной деятельности детей	
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (1 подгруппа)	15.45-15.55
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность	
Подготовка к прогулке. Прогулка: развитие движений, малоподвижные игры, игры с мячом, пальчиковые игры, игровые задания для самостоятельной деятельности.	15.55-18.00
Уход детей домой (взаимодействие с семьей), прогулка с родителями	До 18.00

Принято:

Заседание педагогического совета
 Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
 И.о.заведующего М.В.Трофимова



**Планирование режима дня в I младшей группе
 на 2025-2026 учебный год**

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Развитие движений. Утренняя гимнастика. Игровые задания для самостоятельной деятельности (привитие культурно-гигиенических навыков, игры на подражание движениям животных, игровые действия с игрушками)	7.30-8.30
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (1 подгруппа)	9.00-9.10
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность	9.10-9.20
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (2 подгруппа)	9.20-9.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игра, личная гигиена	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	10.40-11.40
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Сон (создание условий для спокойного засыпания детей)	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры. Игровые задания для самостоятельной деятельности детей	15.10-15.30
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность. Игровые занятия по подгруппам (1 подгруппа)	15.45-15.55
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка: развитие движений, малоподвижные игры, игры с мячом, пальчиковые игры, игровые задания для самостоятельной деятельности.	15.55-18.00
Уход детей домой (взаимодействие с семьей), прогулка с родителями	До 18.00

Принято:

Заседание педагогического совета
 Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
 И.о.заведующего М.В.Трофимова



Планирование режима дня во II младшей группе на 2025-2026 учебный год

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам. Утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (мотивация образовательной деятельности, умывание, опробование, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность I	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность II	9.25-9.40
Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальные и совместные игры) Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки (раздевание, игры)	10.40-12.00
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки). Самостоятельная деятельность.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности. Игровые задания для самостоятельной деятельности детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.30-15.45
Подгрупповое и индивидуальное обучение разным видам деятельности, совместная деятельность	15.45-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	
Уход детей домой (взаимодействие с семьей), прогулка с родителями	До 18.00

Принято:

Заседание педагогического совета
 Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
 И.о.заведующего М.В.Трофимова



Планирование режима дня в средней группе на 2025-2026 учебный год

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам. Утренняя гимнастика.	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (мотивация образовательной деятельности, умывание, опробование)	8.35-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность I	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность II	9.30-9.50
Совместная деятельность взрослого и детей (индивидуальные и совместные игры) Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность).	10.45-12.00
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки). Самостоятельная деятельность.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Двигательно-речевые упражнения (Музыкальные разминки). Умывание	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Подгрупповое и индивидуальное обучение разным видам деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.45-18.00
Уход детей домой. Прогулка с родителями	До 18.00

Принято:

Заседание педагогического совета
 Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
 И.о.заведующего М.В.Трофимова



Планирование режима дня в старшей группе на 2025-2026 учебный год

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам. Утренняя гимнастика.	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (мотивация образовательной деятельности, умывание, опробование)	8.35-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность I	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность II	9.30-9.50
Совместная деятельность воспитателя и детей (индивидуальные и совместные игры) Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность).	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Двигательно-речевые упражнения (Музыкальные разминки). Умывание	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность III	15.45-16.05
Подгрупповое и индивидуальное обучение разным видам деятельности, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, совместная и самостоятельная игровая и двигательная деятельность	16.05-18.00
Уход детей домой. Прогулка с родителями	До 18.00

Принято:

Заседание педагогического совета
Протокол № 1 от 11.09.2025г.

Утверждено:

Приказ № 30/9-ОД от 11.09.2025г.
И.о.заведующего М.В.Трофимова



Планирование режима дня в подготовительной к школе группе на 2025-2026 учебный год

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам. Работа дежурных. Утренняя гимнастика.	7.30-8.40
Подготовка к завтраку (дежурство, мотивация образовательной деятельности, умывание, опробование) Завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность I	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40
Непосредственно-образовательная деятельность II Музыкально-двигательная разминка. Мини-беседа на экологическую тематику	9.40-10.10
Индивидуальные и совместные игры Совместная деятельность воспитателя и детей (индивидуальные и совместные игры) Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки, раздевание, игры	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность до сна, мотивация вечерней деятельности, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	12.20-12.50
Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Двигательно-речевые упражнения (Музыкальные разминки). Умывание	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность III	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность (игры, труд, конструирование)	16.15-18.00
Уход детей домой. Прогулка с родителями	До 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114436

Владелец Тархова Светлана Николаевна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026