**Консультация для родителей**

**Безопасность на водоёмах в весенний период**

С наступлением весны и повышения температуры воздуха активно тает ледяной покров водоёмов.

Чтобы избежать несчастных случаев на водоёмах, не пренебрегайте основными правилами безопасного поведения на льду.

**ПОМНИТЕ!**

Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.

Весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

***В период весеннего паводка******запрещается****:*

• переправляться через реку или водоём;

• подходить близко к реке в местах затора льда;

• стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;

• собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

• приближаться к ледяным заторам;

• отталкивать льдины от берегов;

• измерять глубину реки или любого водоёма;

• ходить по льдинам и кататься на них.

Не выходите на лёд, если нет уверенности в его прочности.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребёнка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоёма. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за детьми, где они играют.

**РОДИТЕЛИ**!

Не допускайте детей к водоёмам без надзора взрослых; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке, озере или любом водоёме, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь и сообщайте в службу спасения *«112»* Не подвергайте свою жизнь опасности!

Что делать если вы провалились в холодную воду: необходимо в первую очередь найти точку опоры и перетерпеть первые неприятные ощущения от холодной воды.

Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, придав телу горизонтальное положение по направлению течения, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд, если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лёд: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь снова.

Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду.

Двигайтесь в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Выбравшись на берег или на лёд, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите и наденьте на тело. Делайте согревающие движения.

Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности!