

Демонстративный ребёнок

Демонстративный ребёнок - это ребёнок, который склонен к манерности, эгоцентричности, театральности, негативизму. Такие дети проявляют ярко выраженную активность, стремятся привлечь к себе внимание взрослых любыми способами (кривлянье, сознательное нарушение правил поведения, подчёркнуто «идеальное» поведение и даже нарочитая застенчивость), показать себя, вызвать восхищение. При этом они могут использовать как положительные вариации поведения, так и выражать агрессию либо врать, рассказывая неправдивые истории.

Возможные причины

- повышенная потребность во внимании со стороны взрослых;
- неправильное воспитание (избалованность или чрезмерная строгость со стороны взрослых);
- потребность в похвале, в ощущении превосходства над другими;
- способ самоутверждения, привлечения внимания;
- эмоциональная неустойчивость родителей.

Рекомендации родителям

- 1 Основной принцип - внимание ребёнку уделяется не тогда, когда он плохо себя ведёт, а когда хорошо ведёт. Здесь главное - замечать ребёнка именно в те минуты, когда он незаметен, когда не пытается привлечь к себе внимание демонстративным поведением.
- 2 Если ребёнок ведёт себя из рук вон плохо, безусловно, стоит пресечь такое поведение, но при этом, не проявляя бурных эмоций. Говорите спокойно и сдержанно. Будьте тверды и последовательны.
- 3 Спокойствие и выдержка! Активное эмоциональное отношение к проделкам демонстративного ребёнка - это фактически не наказание, а поощрение для него. Если взрослый эмоционально реагирует на его поведение, то он расценит это как своё большое достижение.
- 4 Найти сферу применения, которая насытит неудовлетворённую потребность ребёнка во внимании.

Полезные игры дома

Игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали – покажем»

Задача игры – без слов показать какое-либо действие. Сначала взрослый показывает, а ребёнок отгадывает. Затем они меняются ролями.

Игра «Фанты»

Выбирается ведущий, к которому в мешок складываются любые предметы от каждого игрока. Ведущий отворачивается. Один из игроков достаёт из мешка любую вещь наугад и спрашивает: «Что должен сделать этот фанта?». Ведущий придумывает задание. Тот, чья вещь была вынута, выполняет задание и собирает вещь обратно. Задание для этой игры должно быть понятными и выполнимыми всеми игроками.

Игра «Волшебные очки»

Покажите ребёнку очки и скажите, что они волшебные. Если их надеть, то сразу увидишь в человеке много хорошего, даже то, что он старается не показывать. Примерьте очки и поделитесь тем, какими вы всех видите красивыми, умными, весёлыми! Затем предложите ребёнку примерить очки и рассказать о достоинствах других. Можно помочь ребёнку и задавать вопросы про конкретных людей – членов семьи, друзьях и т.д.



Литература: Карточки подсказки для экспресс-консультирования. В помощь психологу ДОО/ Авт. сост.: Г.В. Лимонцева, А.И. Сонцова, М.И. Шовадаева. – СПб.: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2022.