***Советы педагога-психолога для родителей дети которых впервые пошли в детский сад.***

**Как надо себя вести родителям, когда Ваш ребёнок впервые начал посещать детский сад:**

* Готовьте вашего ребёнка к кратковременной разлуке с вами, дайте ему понять, что это неминуемо только потому, что он (или она) уже большой. Настройте ребёнка на мажорный (положительный, весёлый) лад.
* Как можно раньше сообщите воспитателю о личных особенностях ребёнка (привычках, привязанностях, темпераменте,…)
* Постепенно увеличивать пребывание ребёнка в детском саду.
* Создать дома такой же режим, как в детском саду.
* Создать спокойный, бесконфликтный климат для ребёнка в семье.
* Сократить просмотр телевизионных передач, больше общаться с ребёнком, гулять.
* При выявлении серьёзных изменений в поведении ребёнка как можно раньше обращаться к врачу или психологу детского сада.
* Самое главное будьте уверенны в важности посещения ребёнком детского сада и показывайте ребёнку свою уверенность.

**Как не надо себя вести родителям ребёнка, когда он впервые начал посещать детский сад:**

* Наказывать ребёнка детским садом и поздно забирать домой.
* Конфликтовать с ним дома, строго наказывать за капризы.
* В выходные дни резко менять режим дня ребёнка.
* Обсуждать проблемы, связанные с детским садом, в присутствии ребёнка.
* Не выполнять рекомендации врача и воспитателей и других специалистов ДОУ.