

Игры на родительских коленках – польза или баловство?

Начнем с того, что все знают об этих играх.
И точно – это самое любимое занятие для малышей!
Чем же полезны эти игры?

1. Равновесие.

А точнее развитие вестибулярного аппарата, поскольку ребенок постоянно подвергается изменению положения тела, а соответственно и положения головы, которую он выравнивает за счет включения вестибулярного аппарата.

2. Проприоцепция

Способность тела ощущать все его части и контролировать удержание позы.

3. Ритм.

Здесь понятно – ритмичные колебания приводят к ритмичному воздействию весь организм. И ритм усваивается всем телом, а не только слухом. Для малыша очень важна смена ритма «быстро – медленно».

4. Моторное планирование.

Ребенок усваивает моторную программу соответственно тексту и запоминает, что за чем.

5. Эмоциональное взаимодействие со взрослым.

Тактильные ощущения и взаимодействие - все эти пункты очень важны для развития малыша.

И если вдруг, вы еще не играли – обязательно попробуйте!

Материал подготовила:
учитель-логопед
Утемова Тамара Николаевна
Источник:
#консультация @doshkoll
Nsportal.ru>detskiy-sad

Игры-прибаутки

на родительских
коленях



Ехали мы, ехали

Ехали мы, ехали,
Ехали, играючи.
Ехали мы, ехали,
Ножками болтаючи.

То на горку, то с горы
На весёлой ножке,
Чтоб не ели комары,
Хлопали в ладошки!



Шла весёлая собака

Шла весёлая собака,
Чики-брики-гав!
А за ней бежали Гуси,
Головы задрав.
А за ними — Поросёнок,
Чики-брики-хрю!
Чики-брики —
Повтори-ка,
Что я говорю!



Три-та-туш-ки

Три-та-туш-ки, три-та-туш-ки —
Едет Маша на подушке,
На подушечке верхом,
Бух с подушки кувырком!

