



Мелкая моторика

«Маленькие игры с маленькими пальчиками»

Мелкая моторика – способность манипулировать мелкими предметами и выполнять задачи, требующие скоординированной работы глаз и рук.

Навыки мелкой моторики используются для выполнения таких точных действий, как «пинцетный захват» (большим и указательным пальцем), для манипулирования небольшими объектами, письмо, рисование, вырезание, застегивание пуговиц и так далее.

Этапы развития мелкой моторики

- 2-3 месяца. На этом этапе ребенок активно интересуется окружающим его миром, изучая его через осязание. Он проявляет интерес к предметам и игрушкам, хватает родителей за пальцы, ощупывает свое тело. Все это дает ему четкое разграничение, где он, а где окружающие его объекты.
- 3-6 месяцев. Малыши тянут свои руки в рот, что совпадает с этапом прорезывания первых зубов, т.е. ребенок пытается таким образом избавиться от зуда. Это одни из первых его осознанных движений в жизни. Малыш начинает уже сам тянуться к игрушкам и предметам, которые вызывают у него интерес.
- 8-12 месяцев. Активное взаимодействие с предметами – малыш берет их, перекладывает из одной руки в другую. Может складывать вещи в коробку. Как правило, он берет предметы указательным и большим пальцем.
- 1 год. Дети активно подражают взрослым. К примеру, он может увидеть, как мама толкает ему игрушечную машинку и повторить за ней это действие. Ребенок начинает рисовать, но пока это не выглядит чем-то сформированным и осознанным.
- 12-18 месяцев. С этого возраста ребенок уже умеет держать в руках карандаш, ложку и т.д. Дети могут сами снять обертку с конфеты. Начинаются более активные игры, постройка башен из кубиков и т.д.
- 18-24 месяца. Ребенок может переворачивать по одной странице из книги, а не все сразу. На этом этапе уже есть понимание формы предметов, т.е. ребенок может поместить предмет в соответствующее отверстие. У некоторых детей получается переливать воду из одной емкости в другую.
- 24-36 месяцев. Ребенок может быть занят игрой с пластилином, работой с песком и глиной. Дети уже открывают ящики у стола, могут достать оттуда все содержимое. Улучшаются навыки рисования – теперь это уже не хаотичные линии, а простейшие фигуры.
- 3-4 года. Дети уже могут обводить контуры, строить более высокие постройки из кубиков.
- 4-5 лет. Дети могут раскрашивать картинки, рисовать карандашом. Как правило, на этом этапе ребенок активно лепит из пластилина, может переписывать печатные буквы и сам завязывать шнурки. Рисунок становится более осознанным – на домике может появиться труба, окна и т.д.

Упражнения и игры на развитие мелкой моторики для детей до 3 лет

Существует большое количество упражнений, игр и занятий для развития мелкой моторики у детей.

Их условно можно разделить на несколько категорий:

массаж, рисование и лепка, пальчиковые игры и игры с мелкими предметами.

Соответственно, для каждого возраста есть свои определенные игры для развития мелкой моторики, поэтому рассмотрим основные из них.

Упражнения для детей до 3 лет

Пальчиковые игры являются наиболее подходящим вариантом занятий для детей раннего возраста. Их можно сопровождать различными песенками, присказками и прибаутками.

«Сорока-ворона кашу варила»

Это игра – массаж. Необходимо поглаживать ладошки ребенка, массируя их и побуждая его сжимать и разжимать пальчики. Свои действия сопровождаем присказкой:

«Сорока-ворона кашку варила, деток кормила и говорила: (рисуете указательным пальцем круги на ладони малыша)

ЭТОТ (берете большой палец ребенка) – воду носил,

ЭТОТ (указательный) – дрова колот,

ЭТОТ (безымянный) – кашу варил.

А ты (мизинец) – за водой не ходил,

Дров не колот, печку не топил, кашу не варил.

Не будет тебе каши!».

«Ладушки»

Это популярная игра, которая может использоваться с самого раннего возраста. Нужно взять ручки ребенка в свои ладони и, слегка похлопывая его ладошками, проговаривать:

«Ладушки – ладушки,

Где были? – У бабушки!

- Что ели? – Кашку,

Разбили чашку, хлоп!»

Разрывание бумаги

Это упражнение подходит для детей с семи месяцев. Ребенку нужно дать несколько листов цветной мягкой бумаги. Она приятна на ощупь, поэтому он будет с большим желанием ощупывать ее, рассматривать, вертеть в руках и рвать.

Массаж рук или пассивная гимнастика

Несложным, но весьма эффективным методом развития моторики рук является массаж.

Поглаживание внутренней и наружной поверхностей рук до локтя по направлению «от периферии к центру» – 6–8 раз, отдельно на каждой руке.

Растирание – отличается от поглаживания большей силой давления (рука не скользит по коже, а сдвигает её).

Вибрация – частые прикосновения кончиками полусогнутых пальцев.

Упражнения для игрового массажа

Поглаживание пальчиков.

Гладить пальчики люблю,

Каждый пальчик обниму.

Этот – всех красивей,

Этот – всех ленивей,

Этот пальчик – всех длинней, Этот пальчик – всех умней,

Вместе – это пять друзей.

Растирание пальчиков.

(Растираем каждый пальчик, начиная с мизинца, от основания пальчика к кончику).

*Мы массажик проведем,
Каждый пальчик разотрем.
Этот – всех красивей,
Этот – всех ленивей,
Этот пальчик – всех длинней, Этот пальчик – всех умней,
Вместе – это пять друзей.*

Вибрация.

Движения имитирующие капли дождя.

Материал подготовили педагоги:

Утемова Тамара Николаевна
Бабушкина Татьяна Сергеевна

Источник:

<https://zhuravushka86.ru/konsultatsii-spetsialistov/palchikovyy-igrovoy-massazh-dlya-razvitiya-rechi-u-detey-rtkomendacii>