

Семейный клуб «Любящие родители» спортивно- оздоровительного направления 2018-2019 учебный год.



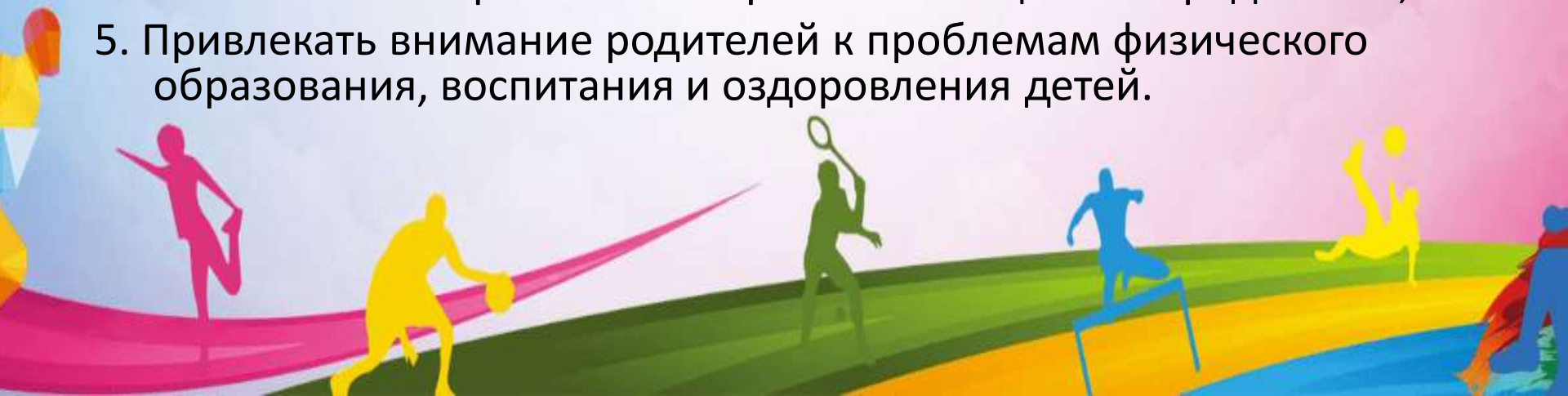
Воспитатель
МДОУ «Суксунский детский сад Улыбка »
Бабушкина Татьяна Сергеевна

2019 год.

Цель: Формировать знания родителей, позволяющие воспитывать у детей сознательное отношение к здоровому образу жизни; повышать роль семьи в физическом воспитании и развитии детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Обеспечить охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, их физического развития и эмоционального благополучия;
2. Воспитывать желание у детей вести здоровый образ жизни;
3. Направить родителей на создание в семье условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
4. Способствовать развитию творческой инициативы родителей;
5. Привлекать внимание родителей к проблемам физического образования, воспитания и оздоровления детей.



ПОЛОЖЕНИЕ « О семейном клубе «Любящих родителей» спортивно - оздоровительного направления».

1. Общие положения

«Клуб» - это форма работы с родителями, добровольное объединение любящих мам и настоящих отцов, модель их психолого-педагогического просвещения.

«Клуб» организуется как форма сотрудничества инструктора по физической культуре и родителей группы «Ягодка» для укрепления и оздоровления всей семьи, так как совместные походы и прогулки приобщают детей и родителей к здоровому образу жизни и совместному семейному отдыху.

«Клуб» создается в рамках работы с родителями и строит свою работу на основе данного положения и плана мероприятий.

2. Цель и задачи «Клуба»

Целью «Клуба» трансляция педагогического опыта по физкультурно- оздоровительной работе и применение на практике.

Задачи:

Определить содержание работы клуба.

Разработать план мероприятий «Клуба»

Продумать поощрение активных родителей.

Вовлечь в работу «Клуба» семьи родителей группы «Ягодка»

3. Содержание деятельности «Клуба»

Содержание деятельности «Клуба» определяется задачами образовательной программой ДОУ, уровнем родительской культуры, результатами участия родителей в спортивно - оздоровительных мероприятиях .

С планом работы «Клуба» родители знакомятся на 1 заседании клуба.

Основной формой работой «Клуба» является туристические походы и прогулки.

Возглавляет «Клуб» инструктор по физической культуре Бабушкина Татьяна Сергеевна.

4. Итоги работы «Клуба»

Итоги работы заслушиваются на педагогическом совете, родительских встречах, оформляются на сайте ДОУ .

Критериями оценки деятельности «Клуба» являются:

- наличие и реализация плана мероприятий «Клуба».
- информация для проведения заседаний «Клуба» (памятки, рекомендации , лучший педагогический опыт, фото- видео материал)
- рост количества семей посещающих «Клуб»

1 Заседание Клуба «Познакомимся поближе».

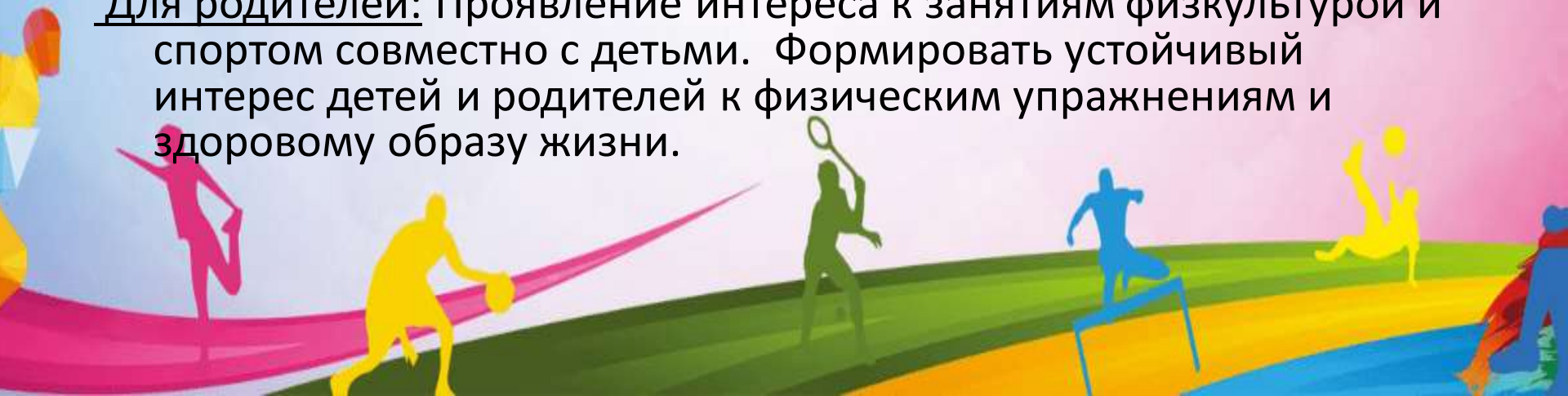
Девиз клуба: *«Вместе играем, вместе гуляем, учимся вместе и отдыхаем».*

Ожидаемые результаты :

Для детей: Воспитывать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом. Формировать мотивацию к укреплению своего здоровья и здоровому образу жизни.

Для педагога: Организация педагогического поиска через реализацию инновационных программ. Активизировать работу с родителями по вопросам физического воспитания дошкольников. Самореализация.

Для родителей: Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми. Формировать устойчивый интерес детей и родителей к физическим упражнениям и здоровому образу жизни.



Перспективный план работы семейного клуба спортивно - оздоровительного направления «Любящие родители» на 2018-2019 год

Тема	Участники	Форма	Сроки
1. «Осень на опушке краски разводила»	Родители, дети, воспитатель и инструктор по ФК.	Эколого – оздоровительный поход	Октябрь
2. «Все на каток!»	Родители, дети, воспитатель и инструктор по ФК.	Прогулка выходного дня	Январь
3. «Зарница»	Папы, дети, воспитатель и инструктор по ФК.	Спортивный праздник	Февраль
4. «Масленица»	Мамы, дети, воспитатель и инструктор по ФК, музыкальный руководитель.	Музыкально - спортивный праздник	Март
5. «Не скучный выходной»	Родители, дети, воспитатель и инструктор по ФК.	Автотуризм	Апрель
6. «Пруд Суксунский»	Родители, дети, воспитатель и инструктор по ФК.	Прогулка - пленер	Май

Эколого – оздоровительный поход «Осень на опушке краски разводила»

(26.10.18) участвовало 12 детей и 2 родителя



Прогулка выходного дня «Все на каток!» (13.01.19)



Участвовало 13 детей и 15 родителей.



13.01.2019 13:16

Спортивный праздник «Зарница» на участке ДОУ (21.02.19)

Приняли участие
21 ребенок и 11 пап



Музыкально- спортивный праздник «Масленица» на участке ДОУ (07.0.19)

Приняли участие
19 детей и 12 мам и
бабушек



Автотуризм по родному краю «Не скучный выходной» (07.04.19)

Приняли
участие
17 детей и
17 родителей



Сосновый бор (п.Суксун)



Родники в с. Ключи



Часовня в честь святителя Николая Чудотворца (с.Ключи)



Форелевое хозяйство «Царская рыбалка» (с.Ключи)



Общение с животными (с.Ключи)



Катание в карете



Иппотерапия



Туристический обед на свежем воздухе



Результат работы семейного клуба



**В 2015г - 5 родителей и 5 детей,
В 2019г – 17 родителей и 17 детей.**



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**