

ЖЕСТЫ

Научные исследования доказывают,

если родные люди при общении с ребенком используют язык жестов,

это значительно ускоряет развитие речи малыша.

Нейропсихологи и специалисты по раннему развитию выяснили,

что у детей первых лет жизни

связка «объект — слово» работает недостаточно эффективно,

в то время как связки «объект — жест» и «жест — слово» работают хорошо.

Поэтому, вводя в общение язык жестов, наряду с обычной разговорной речью, мы приближаем момент, когда ребенок начнет бегло говорить.

В первый год своего развития ребенок ограничен в общении.

Именно поэтому малыши активно используют для общения со взрослыми

разную тональность крика, контакт «глаза в глаза» и жесты.

Вот о них мы поговорим подробнее.  
Как правило, дети начинают жестикулировать в период **с 8 до 12 месяцев.**

Сначала появляются жесты, которые указывают на предметы, людей или место.

Позже появляются другие, которые фиксируют какое-то свойство предмета.

Например, взмах руками — летит птица или самолет.

[Есть много исследований](https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/pmc/articles/PMC4564136/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=ru&_x_tr_hl=ru&_x_tr_pto=nui,sc), которые доказывают, что жесты влияют на то, как малыш будет осваивать речь. Жесты часто появляются примерно на 3 месяца раньше нового слова

(в том варианте, который произносит ребенок).

Вот условные сроки появления самых распространенных жестов у малышей.

* **9 — 12 месяцев**— поднимает руки вверх, машет рукой («привет»), хлопает в ладоши;
* **9 — 13 месяцев**— делает «воздушный поцелуй»;
* **12 — 15 месяцев**— дает «пять»;
* **12 — 18 месяцев**— указывает пальцем на предмет или человека;
* **13 — 15 месяцев**— движение головой «нет»;
* **16 — 18 месяцев**— кивок головой «да».

****

**Как учить жестам ребенка?**

В первый год детские жесты сильно облегчают общение между малышом и взрослым. Поэтому маме рекомендуется выделить время на то, чтобы научить малыша основным жестам.  
**Для этого нужно:**

* желание мамы;
* систематичность и постоянство.

**Простые советы по обучению детей жестам:**

* Практиковать показ взрослым простых жестов с первых месяцев малыша.

Например, мама использует жест «пока-пока», когда папа уходит на работу.

Ребенок через некоторое время начнет повторять его вместе с мамой;

* Вводить новый жест после того, как ребенок начнет повторять предыдущий жест

( в том варианте, который ему доступен);

* Использовать жест всегда в сочетании со словом.
* Повторять это сочетание постоянно, пока малыш его не усвоит и не начнет повторять в момент произнесения «кодового слова».

Например, мама говорит «машинка», ребенок указывает на нее пальцем;

* Занимайтесь в игровой форме недолго 3 — 5 минут и только, когда у малыша хорошее настроение.

**ВЫВОД:**

Жесты — важный момент в формировании речевых навыков.

Поэтому у малыша рекомендуется стимулировать появление новых жестов,

наряду с обычной разговорной речью.  
Не нужно ждать быстрых результатов.

Каждый ребенок индивидуален и у него своя скорость развития.

**Мамы, а какие жесты использует ваш малыш?**

**Материал подготовили педагоги:**

Утемова Тамара Николаевна

Бабушкина Татьяна Сергеевна

**Источник:**

[Perspect Lang Learn Educ.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4564136/)

Author manuscript; available in PMC 2016 Mar 1.