

**Принято:**  
Заседание педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2022

**Организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня  
в МДОУ «Суксунский детский сад Улыбка» корпус 2,3 на 2022-2023 учебный год**

| Вид деятельности   | Время в режиме дня           |                               |                           |                           |                                    |             |
|--|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|-------------|
|  | Младшая группа<br>1,5-3 года | II младшая группа<br>3-4 года | Средняя группа<br>4-5 лет | Старшая группа<br>5-6 лет | Подготовительная<br>группа 6-7 лет |             |
| Утренний приём, игры, самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игра, личная гигиена  | 7.00-8.20                    | 7.00-8.30                     | 7.00-8.35                 | 7.00-8.35                 | 7.00-8.40                          | 7.00-8.40   |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30                    | 8.20-8.30                     | 8.15-8.25                 | 8.25-8.35                 | 8.30-8.40                          | 8.30-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50                    | 8.30-8.50                     | 8.35-8.50                 | 8.35-8.50                 | 8.40-8.55                          | 8.40-8.55   |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности  | 8.50-9.00                    | 8.50-9.00                     | 8.50-9.00                 | 8.50-9.00                 | 8.55-9.00                          | 8.55-9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность I   | 9.00-9.10<br>I подгруппа     | 9.00-9.15                     | 9.00-9.20                 | 9.00-9.25                 | 9.00-9.25                          | 9.00-9.25   |
| Самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игра  | 9.10-9.20                    | 9.15-9.25                     | 9.20-9.30                 | 9.25-9.35                 | 9.25-9.35                          | 9.25-9.35   |
| Непосредственно образовательная деятельность II  | 9.20-9.30<br>II подгруппа    | 9.25-9.40                     | 9.30-9.50                 | 9.35-10.00                | 9.35-10.05                         | 9.35-10.05  |
| Совместная деятельность взрослого и детей<br>Самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игра, личная гигиена                           | 9.30-10.20                   | 9.40-10.30                    | 9.50-10.30                | 9.55-10.30                | 10.00-10.30                        | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак   | 10.20-10.30                  | 10.30-10.40                   | 10.30-10.40               | 10.30-10.40               | 10.30-10.40                        | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на воздухе   | 10.30-11.50                  | 10.40-12.00                   | 10.40-12.05               | 10.40-12.10               | 10.40-12.20                        | 10.40-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.50-12.10                  | 12.00-12.20                   | 12.05-12.30               | 12.10-12.30               | 12.20-12.50                        | 12.20-12.50 |
| Сон  | 12.10-15.10                  | 12.20-15.00                   | 12.30-15.00               | 12.30-15.00               | 12.50-15.00                        | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, просыпательная гимнастика, личная гигиена  | 15.10-15.30                  | 15.00-15.30                   | 15.00-15.30               | 15.00-15.30               | 15.00-15.30                        | 15.00-15.30 |
| Полдник  | 15.30-15.45                  | 15.30-15.45                   | 15.30-15.45               | 15.30-15.45               | 15.30-15.45                        | 15.30-15.45 |
| Непосредственно-образовательная деятельность III   | 15.45-15.55                  | -                             | -                         | 15.45-16.05 /вт., ср./    | 10.15-10.40                        | 10.15-10.40 |
| <b>Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах</b>  |                              |                               |                           |                           |                                    |             |
| Самостоятельная игровая и двигательная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.55-17.00                  | 15.45-17.00                   | 15.45-17.00               | 16.05-17.00               | 16.15-17.00                        | 16.15-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17.00-17.20                  | 17.00-17.20                   | 17.00-17.20               | 17.00-17.20               | 17.00-17.20                        | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.20-19.00                  | 17.20-19.00                   | 17.20-19.00               | 17.20-19.00               | 17.20-19.00                        | 17.20-19.00 |

Время в режиме дня



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Тархова Светлана Николаевна

Действителен с 23.03.2022 по 23.03.2023