Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Суксунский детский сад Улыбка»

Развлечение

по физическому развитию

**«Снеговик в гостях у ребят»**

дети старшей группы «Рябинка»

(на прогулке)

Воспитатель

Максимова Алевтина Георгиевна

высшая квалификационная категория

инструктор по физической культуре

Шарова Татьяна Владимировна

соответствие занимаемой должности

18.01.2022г

**Цель:** Формирование у детей навыков здорового образа жизни, поощрять интерес детей к играм с элементами соревнования

**Задачи:**

Образовательная:

Формировать у детей умение оказывать дружескую взаимопомощь, радоваться успехам товарищей.

Развивающая:

Развивать у детей быстроту, силу, выносливость.

Воспитательная:

Воспитывать у детей умения работать в команде, слушать и выполнять команды взрослого.

**Методы и приёмы:** игровой (снеговик – воспитатель Максимова А.Г.), игры – эстафеты, словесный, наглядный.

**Материал:** 2 детские лопаты, 2 таза, лыжи -1 пара, 2 клюшки, 2 шайбы, 4 конуса - ориентиры, 2 обруча.

**Ход:**

Дети с инструктором по физической культуре выходят на свой участок.

**Инструктор по физической культуре:** Пришла зима, стоят деревья в шапках белых. Зима для сильных, ловких, смелых детей.

Снег на крыше, на крылечке,

Все блестит и все бело.

Нет свободного местечка -

Всюду снега намело.

**Инструктор по физической культуре:** О каком времени года идет речь в стихотворении?

**Дети:** о времени года – Зима.

**Инструктор по физической культуре:** Правильно, о зиме. Ребята, а вы любите зиму? (Да). За что вы ее любите?

(Ответы детей)

**Игра-разминка «Что нам нравится зимой?»**

Что вам нравиться зимой?

Белые полянки, разводят руки в стороны

А на горке снеговой имитируют ходьбу на лыжах

Лыжи или санки.

Что вам нравится зимой?

Потеплей одеться, прыжки на месте, похлопывая

В шубке теплой меховой себя по плечикам

На морозе греться.

Что вам нравится зимой?

Мягкие сугробы, имитация игры в снежки

Чтоб кататься день-деньской,

Крепость строить чтобы.

- Чем вам не нравится зима? (Нужно всегда тепло одеваться, мороз щиплет щеки и нос, можно от холода простыть и заболеть). Что же делать, как спастись от простуды и болезней? (Надо закаляться, гулять на свежем воздухе, бегать и играть, делать массажную гимнастику). Правильно.

(Приходит Снеговик)

**Снеговик**: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал. И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку, посмотреть, что за народ в этом садике живет! Я веселый Снеговик, к играм с детства я привык. Играть в снежки умею ловко, и держу свой нос морковкой. Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

**Дети:** День снеговика!

**Снеговик**: Давайте вместе поиграем! Прежде чем играть, соревноваться, скорее все должны размяться. Упражнения выполняйте, За мною дружно повторяйте.

Руки к пяткам и к ушам, на колени и к плечам, в стороны, на пояс, вверх! А теперь веселый смех: Все мальчишки – *«Ха – ха – ха!»*

*(Мальчики повторяют)*

Все девчонки – *«Хи – хи – хи!*

*(Девочки повторяют)*

А все вместе – *«Хо – хо – хо!»*

*(Дети повторяют)*

**Снеговик**: Вы смелые и сильные?

Дети: Да!

**Снеговик**: Все собрались, Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Дети: Да!

**Снеговик**: Тогда можно начинать!

**Инструктор по физической культуре:**У нас сегодня соревнуются две команды: первая *«Снежинки»* и вторая команда *«Льдинки»*

1. команда: *«Снежинки»*

Наш девиз: «Много, много звездочек, тонких как стекло. Звездочки холодные. А земле тепло»

2 - команда *«Льдинки»*

Наш девиз: *«Хоть висим вниз головой, зато видим далеко»*

**Инструктор по физической культуре:**

А теперь давайте поиграем! Ребята покажите снеговику, какие вы сильные и ловкие.

1- эстафета: «Кто больше наполнит ведро снегом»

Ребенок бежит, набирает тазиком снег, и бежит назад в свою команду, высыпает снег в обруч, у кого больше снега для крепости, и передает тазик следующему участнику.

1. эстафета: «Хоккей»

 У первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ориентиры, ведя шайбу клюшкой, возвратившись на место, передают эстафету.

3- эстафета: «Лыжники»

Участники поочередно одевают по одной лыже и проходят дистанцию до ориентира и обратно, передают лыжу следующему игроку.

1. эстафета: «Веселые пингвины»

*дети имитируют движения пингвинов*

**Инструктор по физической культуре:**

Молодцы дети, в эстафетах победила дружба.

Снеговик тоже хвалит детей и проводит подвижную игру «Два Мороза»

Подвижная игра «Два Мороза»

Снеговик:

Мороз Красный нос и Мороз Синий нос - капитаны команд:

Говорят слова:

Мы два брата молодые, два мороза удалые:

Я - Мороз Красный нос,

я - Мороз синий нос,

Кто из вас, друзья решится в путь-дороженьку пуститься?

Дети:

Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз!

Дети по сигналу «Мороз!»

перебегают напротив, Оба Мороза стараются их «заморозить».

**Снеговик**: Ух, устал я, не могу! Сяду лучше, отдохну!

**Инструктор по физической культуре:**

Сядь снеговик, отдохни, а я ребятам пока загадки загадаю.

«Загадки о зимних видах спорта»:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

*(Лыжные гонки)*

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами?

*(Кёрлинг)*

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся **…***(Биатлон)*

**Инструктор по физической культуре:** Молодцы, ребята.

**Снеговик**: Хорошо повеселились, но мне пора уходить. А для вас у меня есть раскраски, раздаёт детям.

(дети возвращаются в группу).