Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Суксунский детский сад Улыбка»

**Образовательная область:** «Физическое развитие»

Спортивный праздник,

приуроченный к празднику «День отца»

**«Папа может!»**

дети подготовительной к школе

группы «Ягодка»

Воспитатель

Максимова Алевтина Георгиевна

высшая квалификационная категория

инструктор по физической культуре

Шарова Татьяна Владимировна

соответствие занимаемой должности

14.10.2021г.

**Цель:**  Вовлечение пап в воспитательный процесс группы, укрепление авторитета отца в семье, поддержание семейных ценностей и традиций.

**Задачи:**

**«Физическое развитие»**

**Содействовать:**

развитию основные физические качества.

воспитанию у детей интереса к соревновательной деятельности.

**«Социально-коммуникативное развитие»**

воспитанию чувства коллективизма в группе.

сплочённости отца и ребенка.

**«Познавательное развитие»**

Представление у детей о праздновании дня отца в России.

**Материалы и оборудование:**музыкальная колонка, конусы, гимнастические палки, обручи, мячи баскетбольные, мячи футбольные, мячи для настольного тенниса, ракетки, мелки, медали.

**Предварительная работа:**Беседы с детьми о празднике «День Отца», рассказы детей о папах, чтение стихов о папах, рассматривание фотографий пап.

**Ход:**

(под музыку дети и папы заходят в зал **и проходят круг почёта)**

**Инструктор:**Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, наши дорогие папы! Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивному отметить замечательный праздник – день отца.

**Воспитатель:** Я хочу поздравить наших пап небольшим стихотворением, и пожелать им удачи и везения в сегодняшних соревнованиях:

Папа очень нужен детям –

Он сильнее всех на свете!

Чтоб пример мальчишкам был,

Дочку нежно чтоб любил.

Пожелаем нашим папам,

Чтоб не становились старше,

Чтоб любовь сопровождала,

А удача не теряла!

Давайте теперь и вы, ребята поздравите наших пап громкими аплодисментами!

**Воспитатель:** Хорошо, молодцы! Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и проверить действительно ли они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые на свете.

**Инструктор:** Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные соревнования «ПАПА МОЖЕТ!»

Ребята, вы, конечно же, знаете, что перед любыми соревнованиями нужно сделать что?

Правильно! Разминку! Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

**Танцевальная разминка под музыку.**

**Воспитатель:**Молодцы ребята! Теперь возвращаемся на свои места, и готовимся активно поддерживать и болеть за наших пап, а пап я приглашаю на середине построиться в одну шеренгу.

Инструктор делит родителей и детей на 2 команды, команды строятся, каждая за своим конусом, в одну колонну. Каждой команде необходимо придумать название, на это дается 1 минута.

**Инструктор:**Команды готовы? – команды озвучивают название своих команд. Отлично! Теперь мы готовы начать наши соревнования.

**«Передача эстафетной палочки»**

По команде стартера папы выбегают, по одному из каждой команды, оббегают дальний конус и возвращаются назад, передают палочку следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

**«Полоса препятствий»**

По команде, участники выбегают, перепрыгивают препятствия, в виде гимнастических палок и конусов, затем пробегают через, попарно поставленные, обручи – каждой ногой, в каждый обруч, оббегают дальний конус и возвращаются обратно, передают эстафету следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

**«Баскетбол»**

Участники, по одному, выбегают, одной рукой ведут баскетбольный мяч, оббегают дальний конус, берут мяч в руки и бегом возвращаются обратно, передают мяч следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

Дети исполняют для пап песню **«Наши папы»**

**«Пронеси мяч»**

Перед участниками стоит корзина с теннисными мячиками, им необходимо взять 1 мячик, положить на ракетку, змейкой оббегая конусы добежать до дальнего конуса, у которого стоит пустая корзина, положить мячик в корзину, и с ложкой вернуться обратно, передать ракетку следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**«Самый сильный папа»**

Участники берут своих детей, и по команде, по очереди начинают поднимать их наверх, над головой (один участник поднимает, второй считает количество раз за 30 сек., затем меняются).

Побеждает тот, кто сделал больше раз за 30 сек.

**«Портрет папы»**

Родители и дети дорисовывают портреты пап.

**Заключительная часть**

Участники строятся в одну шеренгу, в своих командах, для награждения.

**Инструктор:**Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - Дню отца, и сейчас пришло время самого приятного момента – награждения.

Мы говорим спасибо, и награждаем наших замечательных пап медалями «Папа может», а так же награждаем детей медалями «Самый спортивный», «Самая спортивная», конечно же сладким угощением.

На этом наши соревнования окончены.

Всем спасибо! До свидания!