Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

"Суксунский детский сад Улыбка"

**Конспект**

**спортивного праздника**

**«Весёлые старты» в старшей группе**

Воспитатель: Щербинина Галина Александровна

I квалификационная категория

01.04.21 г.

**Конспект спортивного праздника «Весёлые старты» в старшей группе**

Цель: воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в здоровом образе жизни.

Задачи:

• Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.

• Развитие быстроты, ловкости, координационных способностей.

• Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.

• Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей.

Материалы и оборудование: 2 маленьких мяча, 2 ложки; 2 шляпы, 2 пары взрослых валенок, 2 длинных шарфа; 1 канат; 2 обруча (большие); гимнастические палки, 2 обруча (средние); золотистые и серебряные пластмассовые шарики (по 30 штук), 2 большие корзины; 2 клюшки, 2 шайбы; 2 верёвочки (плетёные косички); медали (по количеству участников); 2 конуса; сладкие призы.

Аудиозапись: "Физкультура. Ура! Ура!" и "Я - Яга, Яга, Яга."

Ход мероприятия:

Команды под аудиозапись *«Физкультура. Ура! Ура»* заходят в спортивный зал, проходят круг почёта, затем строятся в обозначенные места.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята и гости. Мы рады видеть вас на нашем празднике *«****Весёлые старты****»*. Сегодня в спортивных соревнованиях участвуют две команды: *«Факел»* и *«Костёр».*

Ведущий: Итак, все гости собрались,

Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается,

Команды представляются.

Ведущий: Слово для приветствия предоставляется команде *"Факел".*

Капитан команды: Быть здоровым, сильным, смелым,

Ловким, быстрым и умелым –

Будь готов!

Все: Всегда готов!

Приветствие команды *«Костёр».*

Капитан команды: Никогда не унывай,

Своё тело укрепляй,

Физкультурой занимайся.

Быть здоровым ты старайся.

Это всем понять пора,

В добрый час!

Все: Физкульт-ура!

Ведущий: Ну, а теперь – **"Весёлая разминка".**

*(под аудиозапись «Тётя Весельчак» участники двух команд выполняют ритмическую гимнастику).*

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом,

Проведём мы эстафеты.

Бегайте все быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

 - Команды, занимайте свои места!

 **Эстафета № 1 *«Мячик в ложке»***

(Необходимо пронести в ложке мячик до конуса, обойти конус, дойти до своей команды, передать следующему участнику ложку с мячиком и встать в конец своей команды).

**Эстафета № 2 *«Снегоходы – скороходы»***

(Участники надевают шляпы, шарфы, валенки, бегут до конусов, оббегают их и обратно возвращаются в свою команду, передают шапку, шарф и валенки следующему участнику и встают в конец своей команды).

**Эстафета № 3 *«Перетягивание каната»***

Ведущий: Молодцы. А с помощью этой эстафеты мы узнаем, чья команда самая сильная. (дети выстраиваются в две цепочки. Они берут в руки канат и стараются перетянуть его на свою сторону).

Ведущий: А сейчас, вы отдохните, да умом пошевелите.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: Нет! Нет! Нет!

1). Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших:

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

2). Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

3). Говорила маме Люда:

- Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Люды

Дырка в каждом, каждом зубе.

Каков будет ваш ответ?

Молодчина Люда?

4). Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет?

5). Ох, неловкая Людмила –

На пол щётку уронила.

С пола щётку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ?

Молодчина Люда?

6). Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Ведущий: Вы, ребята, не устали пока я вам советы давала? Тогда

продолжим наши соревнования. Ну - ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжёт,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печёт? *(Солнышко)*

 **Эстафета №****4 *«Сложи лучики солнышку»***

(Сбоку около старта лежат гимнастические палки *«лучики солнца»*, напротив каждой команды – обруч. По сигналу каждый участник поочередно берёт по одной гимнастической палке и выкладывает лучики солнышку).

**Эстафета № 5 *«Сиамские близнецы № 1»***

(Участники встают боком друг к другу. Левая нога одного игрока привязывается к правой другого игрока. Должны получиться "сиамские близнецы". Суть конкурса - "близнецы" бегут до конусов, оббегают их и обратно возвращаются в свою команду, передают верёвочки следующим двум участникам и встают в конец своей команды).

**Эстафета № 6 *«Сиамские близнецы № 2»***

(Участники встают спиной друг к другу, держатся друг за друга согнутыми в локтях руками. Суть конкурса - "близнецы" бегут боком до конусов, оббегают их и обратно возвращаются в свою команду, встают в конец своей команды).

**Эстафета № 7*****«Салют»***

(По залу разбросаны шарики двух цветов - золотистые и серебряные. Перед каждой командой стоит корзина. По сигналу все участники команд собирают в свою корзину шарики определённого цвета).

**Эстафета № 8 *"Прокати шайбу"***

(Прокатывание шайбы клюшкой по прямой до конуса и обратно, передача следующему игроку).

Ведущий: Вот и подошли к концу наши спортивные состязания. Я предлагаю поиграть в игру *«Хвост Бабы Яги».* (Звучит песня *«Я - Яга, Яга, Яга»*).

Ведущий: Наступает самая волнительная минута, подведение итогов.

Ведущий: Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*(Вручение медалей "Весёлые старты" и сладких призов)*

Ведущий: Вот настал момент прощанья,

Будет кратка моя речь —

Говорю я *«до свиданья»*

До счастливых новых встреч.