

Поможем язычку красиво говорить

При недостаточной подвижности языка проводят массаж язычной мускулатуры, который особенно необходим при объёмных нарушениях звукопроизношения. Основная цель массажа - нормализация речевой моторики. Применяя массаж, мы активизируем и восстанавливаем деятельность артикуляционных органов, вследствие чего значительно ускоряем процесс исправления звукопроизношения. Такой массаж можно проводить с помощью шпателя, зубной щётки, ватной палочки либо просто пальцами рук, обёрнутыми в носовой платок. При напряжении какой либо части языка, её расслабляют поглаживают, а вялую, наоборот, укрепляют глубокими разминаниями и вибрацией.



Чтобы определить, какая сторона напряжена, необходимо попросить ребёнка широко открыть рот и высунуть язык, удерживая его в спокойном положении несколько секунд. Через короткое время возможно отклонение языка в какую-либо сторону. Та сторона, в которую он отклоняется, - напряжённая, противоположная вялая, излишне расслабленная. Движения пальцев во время массажа имитирует происходящие в стихотворении события, что отвлекает ребёнка от возможных неприятных ощущений.

Проводить массаж языка следует 3-4 раза в неделю, с согласия ребёнка; не принуждая его к этой процедуре. При негативном отношении ребёнка к массажу необходимо на какое-то время прекратить его проведение. Проведение массажа должно у ребёнка вызывать приятные ощущения и желание заниматься. Несложные движения массажа ребёнок может выполнять самостоятельно под наблюдением взрослых. Массажные движения проводятся на протяжении чтения соответствующей потешки. Предлагаем вам провести небольшой курс массажа с вашим ребёнком дома.

Совмещение нескольких массажных движений.

Куручка	<p>Вышла курочка гулять, Свежей травки пощипать.</p> <p>А за ней цыплятки-малые ребятки. Ко-Ко-Ко, Ко-Ко-Ко, Не ходите далеко. Лапками гребите, зёрнышки ищите.</p>	<p>Точечное покалывание языка указательным пальцем.</p> <p>Соскальзывающие скребущие движения от середины языка к краям.</p>
Борщ	<p>Боря борщ варил, варил Да недоварил.</p> <p>Боря борщ солил, солил Да недосолил.</p>	<p>Круговые движения указательным пальцем по центру языка.</p> <p>Пощипывание языка большим и указательным пальцем одной руки.</p>
	<p>Толя борщ варил, варил Да недоварил.</p> <p>Толя борщ солил, солил Да недосолил.</p>	<p>Круговые движения указательным пальцем по центру языка.</p> <p>Пощипывание языка большим и указательным пальцем одной руки.</p>

Массаж, направленный на растягивание подъязычной уздечки.

Крот	<p>Во дворе горка,</p>	<p>Указательным и большими пальцами рук тянуть язык за кончик вниз.</p>
	<p>Под горой норка.</p>	<p>Указательными и большими пальцами рук тянуть язык за кончик вверх.</p>
	<p>В этой норке Крот стережёт корку.</p>	<p>Указательным пальцем с силой поглаживать снизу вверх подъязычную уздечку, растягивая её.</p>