Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад Улыбка»

Спортивно – музыкальный досуг

**«Родители и Я –**

**здоровая Семья!»**

родители,

дети старшей группы «Рябинка»

Воспитатели:

Максимова алевтина иГеоргиевна

- высшая квалификационная категория,

Коробкина алевтина германовна

- первая квалификационнаЯ категория,

Музыкальный руководитель

Будина Елена Васильевна

- первая квалификационнаЯ категория

15.05.19г.

**Цель:** Вовлечение родителей в воспитательно – образовательный поцесс группы.

**Задачи:**

**Образовательная область «Физическое развитие»**

Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость;

Прививать у детей и родителей желание вести здоровый образ жизни;

Воспитывать чувство удовлетворения у детей и родителей, от участия в совместной спортивно – музыкальной деятельности

Развивать волевые качества у детей: умение ограничивать свои желания, подчиняться требованиям взрослых

Формировать у детей понимание необходимости соблюдать меры предосторожности.

Образовательная область **«Социально – коммуникативное развитие»**

Воспитывать доброжелательное отношение детей к взрослым и сверстникам.

**Подготовительная работа:**

- Чтение сказки «Три медведя», рассматривание иллюстраций о семье.

- рисование детьми своей семьи;

- разучивание сценки с «Кузей» (домовёнок - Кузя);

- разучивание с детьми стихов о семье;

- прослушивание песен о семье, спорте, здоровье.

**Оборудование:**

1. грузовые машины на веревочке, 8 конусов, 2 мешка, 2 большие ложки,
2. ведерка, 2 тазика с водой, футляры от Киндер-сюрприза по количеству детей и родителей, 2 обруча, 2 больших мяча.

**Ход праздника:**

*Под песню «Гимн семьи» в украшенный зал заходят дети вместе с родителями и встают в круг.*

**1.Воспитатель:**

Добрый день, дорогие друзья!

Мы благодарим вас за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Давайте поприветствуем друг друга бурными аплодисментами и весёлой песней.

(Дети поют песню)

**2.Воспитатель:**А что же такое семья? Кто расскажет нам друзья?

**Стихотворение «Семья»**

***1 ребенок:***  Семья – словечко странное,

Хотя не иностранное.

Как слово получилось?

Не ясно нам совсем.

Ну «Я» - мы понимаем,

А почему их семь?

***2 ребенок:*** Не надо думать и гадать,

А надо просто сосчитать:

Два дедушки,

Две бабушки,

Плюс папа, мама, я.

Сложили? Получается семь человек,

Семь «Я»!

***3 ребенок:*** А если есть собака?

Выходит восемь «Я»?

Нет. Если есть собака,

Выходит ВО! – семья.

**1.Воспитатель:** Этот праздник  - лишний повод убедиться, какие у нас в саду дружные семьи, они ведут здоровый образ жизни. А какие ловкие, умелые, смелые папы и мамы и, конечно наши юные спортсмены.

***1 ребенок:*** Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться.

***2 ребенок:*** Мы задорная семья –

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

***2.Воспитатель:*** Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы – УРА!

*Раздается стук и шум за дверью. Появляется домовенок Кузя. Он чихает, осматривается.*

***Кузя:*** Ох, ох, ох – расшумелись-то как! Отдохнуть не дают. А что это у меня гостей полный дом, а я знать ничего не знаю? Да вы, гляжу, тут целыми семьями собрались? А что за праздник?

***2.Воспитатель:*** Здравствуй домовенок Кузя. Сегодня в нашем доме семейный спортивный праздник. А ты занимаешься физкультурой, делаешь по утрам зарядку?

***Кузя:*** Что вы, что вы. Мне так трудно по утрам рано вставать (*потягивается*)

***Воспитатель:*** Вот видите друзья, оказывается, бывает очень трудно пересилить себя встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой!

***Кузя:*** Какой водой? Холодной?! Бр – р – р!

***Воспитатель:*** Эх ты, Кузя, Кузя!К сожалению, ты не один такой. У взрослых вечно найдутся какие-нибудь отговорки: то некогда, то начнем с понедельника, то потом. Вот так! И мы решили Кузя, заниматься вместе, всей семьей. Может тогда будет легче? Вы согласны со мной? *(обращается к родителям)*. Ты с нами, Кузя?

***Кузя:*** Ну, давайте, попробуем.

***1.Воспитатель:*** В спортивный путь друзья! Начнем мы с веселой разминки.

**Разминка «Веселая солнечная зарядка»**

**Эстафеты**

***«Водители»*** участвуют мальчики и папы. За веревочку провести машины между конусами и вернуться назад.

   2.***Воспитатель:*** Чтобы быть здоровым, врачи рекомендуют держать голову в холоде, а ноги в тепле. Мы с вами так и сделаем. Эстафета «Прыжки в мешках».

***«Прыжки в мешках»***участвуют девочки и мамы

***1.Воспитатель:*** Я знаю очень много пословиц о семье, а вы, уважаемые родители?

**Пословицы:**

В гостях хорошо … а дома лучше.

В семье согласно, так идет дело … прекрасно.

В хорошей семье хорошие … дети растут.

Вся семья вместе … так и душа на месте.

 Где мир да лад … там и божья благодать.

Дерево держится корнями … а человек семьей.

Родители трудолюбивы … и дети не ленивы.

Человек без семьи … что дерево без плодов.

Семьей дорожить … счастливым быть.

Семья сильна, когда над ней … крыша одна.

Семье, где помогают друг другу … беды не страшны.

***2.Воспитатель:*** Кто из вас хоть один раз был на рыбалке? Какую самую большую рыбу поймали? Покажите руками.

***«Рыбаки»*** участвуют по 7 детей и взрослых. Участник бежит с ведерком и ложкой до емкости с водой, перепрыгивает на ходу через препятствие. Достает футляр от Киндер-сюрприза и возвращается назад.

***1.Воспитатель:***

***«Кенгуру»*** участвуют все дети и родители. Участники должны пропрыгать на фитболе до ориентира и вернуться обратно, передать фитбол следующему.

***«Помощники»*** участвуют все родители и их дети. Чередуясь, стоят в одну колонну родитель – ребенок. У родителя в руках ведерко с игрушками. По команде, он начинает раскладывать игрушки в обручи, лежащие перед ним на полу. Пустое ведро передает ребенку, который эти игрушки собирает.

 2.**Воспитатель:** И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

**1.Воспитатель*:*** Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

***2.Воспитатель:*** Сегодня стали мы сильнее.

Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет!

***1.Воспитатель:*** В заключение нашего праздника давайте все вместе встанем в круг, прочитаем стихотворение и послушаем песню Гимн семьи И.Резника

***Пусть все это только игра,***

***Но ею сказать мы хотели:***

***Великое чудо – семья!***

***Храните ее, берегите ее!***

***Нет в жизни важнее цели!!!***