Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Улыбка» п. Суксун

**«Игры с мамой и папой!».**

Встреча с родителями детей, не посещающих ДОУ.

Инструктор по физической культуре:

Бабушкина Татьяна Сергеевна

- первая квалификационная категория

16.01. 2019г

**Задачи:**

**-** показать родителям с помощью наглядных средств, как нужно выполнять упражнение с детьми;

- научить родителей использовать различное оборудование для выполнения упражнений для развития физических качеств.

- Упражнять детей в ходьбе и беге за воспитателем; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в подлезании под дугой.

Оборудование: Дуга, «ребристая дорожка», мячи.

Ход занятия:

Инструктор: Здравствуйте, родители и дети, сегодня я представлю вашему вниманию НОД ( непосредственную образовательную деятельность) по физическому развитию. Предлагаю встать с детьми и повторять за мной.

1 часть*.* Ходьба и бег за воспитателем. Упражнения в ходьбе и беге чередуются.

Построение в круг.

2 часть. Общеразвивающие упражнения

1. Исходное положение (далее И. п.) - стойка ноги параллельно на ширине ступни, руки вниз. Поднять через стороны руки вверх, хлопнуть в ладоши. Опустить руки через стороны, вернуться в исходное положение (2 раза).

2. И. п. - стойка ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо, вернуться в исходное положение. То же в другую сторону (по 2 раза).

3. И. п. - стойка ноги на ширине ступни, руки вниз. Присесть, руки вынести вперед, хлопнуть в ладоши перед собой, встать, вернуться в исходное положение (3-4 раза).

4.И. п. - стойка ноги врозь, руки за спину. Поднять руки в стороны: наклониться вперед, вернуться в исходное положение (3 раз).

5.И. п. - стойка ноги на ширине ступни, руки на пояс. Прыжки на двух ногах на месте.(3 раза).

Основные виды движений*.*

1. Упражнения в равновесии – ходьба по «ребристой дорожке» (3-4 раза).

2. Подлезание под дугой (3-4 раза).

Подвижная игра «Воробушки». Игра повторяется 2-3 раза.

3 часть. Ходьба за воспитателем.

Инструктор: Я приготовила для вас памятку «Игры с мамой и папой!». Спасибо, что пришли на встречу, до свидания!