Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Улыбка» п. Суксун

НОД по физической культуре

**«Колобок»**в группе среднего возраста.

Инструктор по физической культуре:

Бабушкина Татьяна Сергеевна

- первая квалификационная категория

05.03. 2018г

**Программные задачи:**

**Цель.** Приобщать детей к двигательному творчеству, доставить детям удовольствие.  
**Задачи**

**Образовательные**

Учить детей прокатывать мяч между предметами, перебирая его пальцами ног и рук.   
Закрепить умение прыгать на двух ногах между предметами..  
**Развивающие**

Развивать ловкость, быстроту.

Развивать глазомер, бросок мяча в корзину.   
**Оздоровительные**

Профилактика плоскостопия – ходьба по дорожкам, камушкам, массажерам и упражнения с мячом

**Воспитательные**  
Формировать дружеские взаимоотношения между детьми.  
**Оборудование:**Мяч в виде колобка. Мячи по количеству детей. Ребристая доска, дорожки со следами, массажоры, кегли, кубики. Театральные игрушки: бабка, дед, волк, медведь, заяц и лиса.   
**Ход занятия:  
1часть Вводная (3-4мин.)**  
**Ведущий:** Ребята вы любите сказки ?  
Дети: Да!  
**Ведущий:** Сегодня хочу предложить вам отправиться в сказку , а какую расскажу чуть позже.   
Дети присели на свои стульчики (мячи под стульями у каждого ребёнка).  
Воспитатель загадывает **загадку.**Он румяный и красивый  
в лес из дома убежал.  
Путешествовал счастливый  
песни громко напевал.  
Как сумел сбежать он ловко  
унося румяный бок.  
Только вот лиса-плутовка  
ам... и съела  
**Дети:** (колобок)

Ведущий: Молодцы, ребята, правильно это Колобок.

*Прослушивание аудиозаписи Колобок*

Дед подтянулся и вздохнул ( дети подтянулись вдох и выдох).  
Баба лепит колобок.   
Дети берут мячи, которые лежат под стульями ( повторяют круговые движения с мячом рук и стопами ног)  
Баба говорит, что какой красивый колобок получился (дети подымаются со стульев и тянутся вверх с мячами).  
Бабка с дедом любуются колобком положили на окно ,а он убежал (воспитатель катит мяч в сторону).  
Смотрите, а кто это впереди?

**Дети:** Заяц

**Ведущий:** Ребята ,что хотел заяц сделать с колобком ?

**Дети.** Съесть его!

**Ведущий:** Так вот ,чтобы он его не съел, давайте мы с ним попрыгаем.

Ой, кто это стоит на нашем пути ?

**Дети:** Волк!

Ребята, надо прогнать волка, чтоб он не съел нашего колобка.

Давайте его испугаем *(хлопки в ладоши и топанье ногами )*

На встречу к нам вышел из лесу медведь.

Давайте с ним потанцуем по-медвежьи. *(Ходьба на внешней стопе ног)*

*Звучит музыка для медведя*

**Ведущий** Ребята, мы пришли с вами на поляну, присаживайтесь (садятся на стулья)

А какой предмет в физкультурном зале похож на колобка?  
**Дети:** Мяч.

**2часть Основная (12-15мин.)**

***ОРУ*** *с мячами*

1. И. п. - сидя, мяч в обеих руках вниз. Поднять мяч вперед, вверх, посмотреть на него, опустить вперед-вниз, вернуться в исходное положение (2-3 раза).

2. И. п. - сидя ,мяч в обеих руках перед собой. Поворот вправо; вернуться в исходное положение, поворот влево , вернуться в и.п.(3раза).

3. И. п. - сидя, мяч в обеих руках перед собой. Катаем мяч руками вперед и назад.

4. И. п. - сидя, ноги врозь, мяч перед собой. Поднять мяч вверх, наклониться, коснуться мячом пола, вернуться в исходное положение (2-3 раза).

5.И. п. -стойка ноги слегка расставлены, мяч на полу. Катаем мяч правой затем левой нагой. (по 3 раза).

**Ведущий:** Ребята колобок укатился в лес, давайте мы его догоним, чтоб его никто не съел  
**Ведущий:** Но до леса далеко, до него добраться нелегко. Ребята, посмотрите какие препятствия на нашем пути: дремучий лес, болото, глубокие овраги, быстрая река.  
Вот такие трудности и испытания нас ожидают. Ребята, вы готовы к таким испытаниям? (*Ответы детей).*

Берите мячи и мы отправляемся в сказку.

**Основные виды движений**

Друг за другом шагом марш! (*Дети идут друг за другом*).

*Звучит музыка звуки леса.*

Ребята впереди нас дремучие деревья и ели давайте пройдём с вами между ними , прокатывая мяч рукой.

Вот и догнали мы колобка *( у воспитателя колобок – мяч)*

Давайте мы поможем колобку выйти из леса и добраться домой к деду и бабе.

**Ведущий:** Впереди речка глубокая, вода холодная. Проходим по мостику, смотрим вперед руки на поясе. Будьте осторожны – вода в речке холодная.(*ходьба по ребристой дорожке)*

Молодцы ребята, никто ноги не промочил.

Не отстаем друг от друга.

Идем по камешкам руки на поясе, спина прямая.

Звучит кваканье лягушат

Посмотрите впереди болото. Прыгаем с кочки на кочку мяч в руках.

Молодцы, теперь идем дальше по тропинке. *(Ходьба по массажной дорожке)*

Следующее препятствие – овраг, будьте осторожны - овраг глубокий. Руки на поясе, смотреть вперед.

*(Ходьба по канату приставным шагом)*

Ведущий: Ребята посмотрите кто прячется в кустах ,

Ну конечно же лиса –плутовка,

**Ведущий:** для того ,чтоб она не съела колобка давайте мы с ней поиграем

П/И «Найди пару» ( с мячами по цвету)

**Заключительная часть(1-2мин.)**

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вот мы и вышли из дремучего леса.

А вот и поляна. Ребята, какой воздух !

*(Дыхательное упражнение )*

Ведущий: Вот мы помогли колобку добраться домой и не кто его не съел .А в благодарность за это , бабка испекла вам угощенья, которыми по лакомитесь в группе.